




## ALIMENTOS TÓXICOS

ALIMENTO	¿POR QUÉ ES PELIGROSO?	CANTIDAD TÓXICA	SÍNTOMAS	OBSERVACIONES
<p><b>Chocolate</b></p> 	<p>Su toxicidad es debida a un componente llamado teobromina que los animales metabolizan muy lentamente a diferencia de las personas. Al ser eliminada lentamente, su ingesta continuada, incluso en dosis muy pequeñas puede resultar en intoxicación. Cuanto más amargo, más teobromina llevará.</p>	<p>La gravedad de la intoxicación depende mucho de la dosis, es decir, de la cantidad ingerida en relación al tamaño del animal y de la pureza del chocolate.</p> <p>Por lo general la dosis letal en perros es de unos 200 mg/kg; en gatos es algo menor, entre 80 y 150 mg/kg.</p>	<p>La teobromina actúa principalmente sobre el sistema nervioso central provocando temblores, vómitos y diarreas, diuresis, convulsiones y espasmos musculares. También actúa como relajante del músculo liso, dilatador de las arterias coronarias y estimulante cardíaco. En los casos más graves se ha llegado hasta el coma y la muerte del animal. Los síntomas suelen aparecer a las pocas horas pero pueden tardar hasta un día completo en manifestarse tras la ingestión.</p>	
<p><b>Café o bebidas con cafeína</b></p> 	<p>La sustancia culpable de que el café sea tóxico es la cafeína, otro alcaloide como la teobromina.</p>		<p>Puede causar trastornos importantes a nivel nervioso y cardíaco, como inquietud, respiración rápida, palpitaciones o convulsiones, así como vómitos y diarreas.</p>	
<p><b>Cebolla, ajo, puerro y cebolleta</b></p> 	<p>Son tóxicos debido al tiosulfato que contienen. Las personas podemos digerir esta sustancia, pero los perros y gatos no porque carecen de las enzimas necesarias. Pueden ser muy peligrosos incluso cocinados.</p>	<p>La cantidad tóxica de cebollas es el 50% de su peso. Es decir, en un perro de 30kg la cantidad tóxica serían 45g. Los ajos tienen una menor proporción de tiosulfato y tendría que consumirlos en mucha más cantidad.</p>	<p>Estos alimentos consumidos de forma continuada o en grandes cantidades producen anemia hemolítica, ya que el tiosulfato daña los glóbulos rojos de la sangre.</p>	<p>Las dietas BARF incluyen estos componentes en sus platos, pero siempre midiendo cantidad y frecuencia en relación al tamaño del perro. Si no eres alimentador BARFero y no tienes conocimientos sobre ello, evita estos alimentos.</p>
<p><b>Bebidas alcohólicas</b></p> 	<p>Contienen etanol, compuesto extremadamente tóxico para perros y gatos.</p>	<p>Basta con una pequeña cantidad de alcohol para intoxicar a un perro, aunque no sea letal.</p>	<p>En pequeñas dosis no es letal, pero haremos que el animal se ponga nervioso y varíe su comportamiento, pudiendo estar somnoliento y desorientado o incluso puede atacar. Además puede provocarle incontinencia urinaria y en mayores dosis incluso el coma.</p>	
<p><b>Uvas y pasas</b></p> 		<p>La dosis tóxica es de 32g de uvas/kg y 11-30 g de pasas/kg.</p>	<p>Los síntomas comenzarán con vómitos en casi todos los casos, pérdida de apetito, diarrea, dolor abdominal o aletargamiento. Puede hacerles desarrollar insuficiencia renal a las 72 horas.</p>	

<p><b>Lácteos</b></p> 	<p>Los gatos sobretodo pero también algunos perros son intolerantes a la lactosa. Aunque la leche sea el alimento por excelencia cuando son cachorros, la mayoría se vuelven intolerantes a la lactosa cuando llegan a la época adulta. En cuanto a los cachorros lactantes, deben tomar leche de perra/gata o bien leche especial para perritos/gatitos que se comercializan en el mercado (suele venir en polvo y se reconstituye con agua).</p>		<p>Su ingesta les producirá diarreas profusas.</p>	<p><i>Las dietas BARF incluyen sustitutos a los lácteos en sus platos, pero siempre midiendo cantidad y frecuencia en relación al tamaño del perro. Si no eres alimentador BARFero y no tienes conocimientos sobre ello, evita estos alimentos.</i></p>
<p><b>Nueces de macadamia</b></p> 			<p>Actúan sobre el sistema nervioso provocando temblores musculares, produciendo vómitos y diarrea y, en grandes dosis, parálisis.</p>	<p>Forman parte de muchos dulces, así que es un alimento que se debe vigilar.</p>
<p><b>Aguacate</b></p> 	<p>Contiene una toxina fungicida, el Persin, que se encuentra en la fruta y la piel. Aunque es inofensiva para las personas, para los animales puede resultar tóxica, tanto la fruta, las hojas, las semillas y la corteza.</p>		<p>Diarrea y vómitos e incluso pancreatitis.</p>	
<p><b>Huesos de frutas</b></p> 			<p>Pueden obstruir e incluso perforar estómago o intestino.</p>	
<p><b>Huesos de animales</b></p> 	<p>Los huesos en general, pero sobretodo cocinados, son muy peligrosos. Son fácilmente astillables. Al partirse, las astillas resultantes pueden causar estragos en el aparato digestivo.</p>		<p>Pueden clavarse en cualquier parte de tejido blando como la boca, causar rotura de dientes, desgarros u obstrucciones en el esófago o intestinos, hemorragias en el recto, etc.</p>	<p><i>Las dietas BARF incluyen huesos SIN cocinar, pero siempre midiendo cantidad y frecuencia, tipo y tamaño de hueso y en unas condiciones específicas dependiendo del tamaño y la ansiedad del animal. Si no eres alimentador BARFero y no tienes conocimientos sobre ello, evita estos alimentos.</i></p>

<p><b>Carne y pescado crudos</b></p> 	<p>Pueden transmitir parásitos dañinos para su salud que sólo se eliminan al cocinar el producto.</p>			<p><i>Las dietas BARF se basan en carne y pescado crudos, pero siempre midiendo cantidad, frecuencia y condiciones específicas de la carne en relación al tamaño del perro. Si no eres alimentador BARFero y no tienes conocimientos sobre ello, evita estos alimentos.</i></p>
<p><b>Carnes saladas y embutidos</b></p> 	<p>No son un alimento tóxico pero contienen mucha sal, por eso deben tomarlas con moderación, como una golosina.</p>		<p>Si abusamos, podrían provocarle a nuestro perro problemas como hipertensión, pancreatitis y obesidad.</p>	
<p><b>Xilitol</b></p> 			<p>Los primeros síntomas aparecen aproximadamente una hora tras su ingestión y consisten en letargia, debilidad, depresión, convulsiones o inestabilidad al moverse. Lo más peligroso es que puede llegar a producir un fallo hepático, incluso tres días más tarde de la ingesta. Eleva los niveles de insulina en sangre, la hormona que participa en el metabolismo de la glucosa, con lo que disminuye la cantidad de este azúcar en la sangre, pudiendo causar una hipoglucemia.</p>	<p>Se usa en muchos alimentos como edulcorante sin calorías, como sustitutivo del azúcar. Lo podemos encontrar en bollería y dulces y en chicles, aunque también está en la naturaleza en pequeñas cantidades en algunas frutas y vegetales. Es muy peligroso en el perro.</p>