

GATOS

Lo primero es hacer una breve introducción de conceptos anatómicos y fisiológicos para comprender mejor estas recomendaciones. Cuando decimos que los gatos **son carnívoros estrictos** es porque son capaces de obtener todos los nutrientes necesarios a partir de productos de origen animal.

- ✓ La dentadura felina está formada por 30 piezas dentales diseñadas para cortar y desgarrar carne y presentan unos colmillos muy desarrollados, típicos de animal carnívoro.
- ✓ Los gatos no tienen amilasa en la saliva, la cual es la encargada de la predigestión de los hidratos de carbono, con lo cual no podrán utilizar estos hidratos como energía y, además, será el páncreas el encargado de su digestión, siendo sometido a mucho estrés.
- ✓ El estómago es pequeño (de ahí que ingieran poca cantidad de alimento varias veces al día) y tiene un pH ácido de 1-2, con la función de digerir huesos de sus presas y de destruir bacterias presentes, ya que en estado salvaje, "la carne" no tiene ningún control sanitario. Si alimentamos un gato con un porcentaje alto de hidratos de carbono, este pH se vuelve menos ácido, le quita protección y las digestiones se vuelven menos eficientes.
- ✓ Las grasas y alimentos de origen animal precisan menos tiempo en el sistema digestivo para metabolizarse, por lo que el intestino de los gatos es más corto y simple (y la digestión es más rápida que en los perros), dificultando así la digestión de hidratos, ya que no disponen de un espacio voluminoso destinado a digestión y fermentación de éstos. Este paso rápido por el intestino también ayuda a eliminar las posibles bacterias que hayan sobrevivido al ácido del estómago, evitando así causar patologías.
- ✓ No necesitan aporte diario de carbohidratos, ya que en la naturaleza sólo obtienen pequeñas cantidades a partir de la sangre de sus presas.
- ✓ Digeren mal los glúcidos como el almidón y la lactosa, por eso una ingesta abundante de leche les puede producir diarrea.

En gatos es muy importante el agua, siempre fresca y limpia, para retrasar o evitar la aparición de la enfermedad renal crónica felina. Los gatos son animales de origen desértico, por lo que se adaptaron a obtener el agua que necesitaban de sus presas. Es por esto que actualmente son malos bebedores de agua y necesitan estímulos para favorecer su ingesta. Por tanto, si como propietarios observamos que nuestro gato no bebe agua, en este caso la opción de "déjale, cuando tenga sed de verdad, beberá" NO SIRVE. Si el agua no está como a ellos les gusta, no beberán de ninguna manera, y esto puede ocasionarles grandes problemas de salud. Por este motivo es también importante que el gato reciba diariamente alimento húmedo.

👁️ ¿SABÍAS QUE...?

Los gatos sufren de "neofobia alimentaria". **¿Y esto qué es?** Se trata del rechazo a nuevos alimentos. Esta característica de la especie felina se da porque los gatitos, en sus primeros 4 meses de vida, "aprenden" los alimentos que tomarán durante el resto de su vida, como estrategia de supervivencia.

Esto **puede ser un problema** si nuestro gato, el día de mañana, necesita una alimentación específica por alguna patología o necesita cualquier medicamento, ya sea una simple desparasitación o por enfermedad.

¿Cómo evitarlo? Cuando son pequeños es recomendable ofrecerles variedad de alimentos con diferentes texturas y sabores, incluso comida humana, siempre que no sea perjudicial para ellos.

Además, en su naturaleza, el gato caza a su presa, consumen su ración y abandonan el resto y nunca vuelven a por él. No son carroñeros, por lo que entra dentro de lo normal que tu gato rechace un alimento que le gusta pero que lleva abierto 1-2 días. El olor es diferente y son muy sensibles a estos cambios.

Además, los gatos necesitan un aporte extra de ciertos nutrientes que **sólo pueden obtenerlos a través de la alimentación**, puesto que su organismo no puede sintetizarlos de manera natural, como sí ocurre en perros. Estos son:

- **Taurina:** Es un aminoácido presente en la bilis y en los tejidos musculares del cuerpo de muchos animales. Las proteínas de origen vegetal no contienen este aminoácido. La falta de taurina puede generar problemas cardíacos y ceguera irreversible, ya que la taurina ayuda a mantener la vista y el corazón saludables. También puede ocurrir si lo alimentáis solo con pescado, ya que no contiene suficiente taurina.
- **Vitaminas:** Los gatos requieren hasta 4 veces más **vitamina D** y algunas vitaminas del grupo B, como la **niacina (B3)** –la obtienen a partir del consumo de carne o hígado-, **piroxidina (B6)** –involucrada en el metabolismo proteico- y **tiamina (B1)**, la cual disminuye si se alimenta al gato con pescado crudo, ya que aumentan los niveles de tiaminasas, enzimas que destruyen la tiamina. Su déficit causa un cuadro neurológico grave.
La vitamina A, por otra parte, también es esencial. Los piensos para perros suelen ser ricos en betacarotenos, de origen vegetal, los cuales son transformados en vitamina A por el organismo del perro, lo cual no ocurre igual en felinos, ya que éstos necesitan ingerir esta vitamina directamente de vísceras y tejido animal porque no son capaces de transformarla.
- **Ácido araquidónico:** Ácido graso de origen animal. Esencial para una buena función renal y reproductora, mantenimiento de la salud cutánea y un buen pelaje, un buen funcionamiento del sistema inmunitario, buena coagulación y buenas respuestas inflamatorias. Tampoco se encuentra en los vegetales.
- **Niveles de proteína:** Los gatos necesitan niveles de proteína más elevados que los perros (hasta 5 veces más). Las proteínas ayudan a los gatos a estar más activos y tener una vida saludable, por lo que un bajo nivel de estas puede provocarles, a la larga, problemas de salud.

!!
 Por todos estos motivos, los gatos NO pueden llevar una alimentación vegetariana/vegana.

Afortunadamente, todos los piensos de gato de buena calidad tienen estas necesidades en cuenta y ya vienen formulados específicamente para ello.

	GATITOS	ADULTOS	ADULTOS CASTRADOS (o con tendencia al sobrepeso)	GATAS GESTANTES	SENIOR
ENERGÍA (Kcal/100g)	400-500	400-500	330-380	400-500	350-450
% GRASA	18-35	10-30	10-20	18-35	10-25
% PROTEÍNA	35-50	35-45	35-45	>35	30-45
% FIBRA*	<5	<5	<5	<5	<5

*En gatos con estreñimiento la fibra puede aumentarse hasta un 10%.

Un gato con sobrepeso o con tendencia a ello necesitará un alimento bajo en calorías, ya que además la obesidad favorece la aparición de muchas enfermedades (musculoesqueléticas, cardíacas, diabetes, lipidosis, cáncer, complicaciones anestésicas y quirúrgicas, osteoartritis...)

En los piensos de gatos senior se recomienda que tengan menos energía, respetando la cantidad de nutrientes esenciales, para retrasar el envejecimiento, la incidencia de cáncer, enfermedad renal y patologías inmunitarias.

La grasa se disminuirá un poco, pero aumentará su digestibilidad, y la proteína se mantendrá si no hay fallo renal. El potasio y el magnesio aumentan, el fósforo se reduce para prevenir el avance de enfermedad renal subclínica.

☞ **¡A LOS GATOS LES ENCANTA EL PESCADO! PERO...**

No conviene que coman pescado en grandes cantidades, ya que supone un exceso de ácidos grasos insaturados que, a su vez, consumen la vitamina E, conduciendo a su déficit. La vitamina E es un antioxidante natural que minimiza los cambios oxidativos celulares relacionados con el envejecimiento.