







NUTRIENTE ESENCIAL	¿QUÉ SON?	FUNCIONES	EN CASO DE DEFICIENCIA...
<p>PROTEÍNAS</p>  <p>Se dice que una proteína tiene un alto valor biológico si proporciona los aminoácidos esenciales en cantidades suficientes y si, además, tiene una buena digestibilidad (se absorbe en un elevado porcentaje).</p>	<p>Las proteínas están formadas por aminoácidos. Existen 23 aminoácidos en la naturaleza y los animales los necesitan todos. Cada proteína está formada por una combinación variable de aminoácidos.</p> <p>Los aminoácidos esenciales no pueden ser sintetizados por el organismo, por lo que deben ser aportados en la dieta.</p> <p>En el perro son 10 y en los gatos 11. Los comunes son: Lisina, metionina, arginina, fenilalanina, triptófano, histidina, leucina, isoleucina, valina, treonina y el 11º de los gatos es la taurina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Papel estructural de membranas celulares. -Elementos estructurales del tejido cartilaginoso, músculo, piel y pelo. -Necesarios para el crecimiento y reparación de tejidos. -Transportan moléculas en sangre, como hace la hemoglobina con el oxígeno. -Regulación del metabolismo: Las hormonas, las enzimas y los anticuerpos tienen estructura proteica. -Fuente de energía, sobre todo en gatos. <p>Si la proteína es de calidad, no producirá ningún sobreesfuerzo renal, al contrario de lo que ocurre si la proteína es de baja calidad: Problemas renales y urinarios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Crecimiento insuficiente en el caso de los cachorros. -Pérdida de peso por pérdida de masa muscular. -Aumento de enfermedades por falta de proteínas para la síntesis de anticuerpos. -Edemas: No se sintetiza cantidad suficiente de albúmina, proteína responsable de mantener los líquidos dentro del espacio intravascular. -Muerte, como consecuencia de la caquexia.
<p>GRASAS</p> 	<p>También se las denomina "lípidos". Están formadas por triglicéridos, y estos, a su vez se componen de glicerol y ácidos grasos (en proporción 1:3).</p> <p>ACEITES: Elevado porcentaje de ácidos grasos insaturados. Son líquidos a temperatura ambiente.</p> <p>GRASAS: Bajo porcentaje de ácidos grasos insaturados. Sólidos a temperatura ambiente.</p> <p>Los ácidos grasos pueden oxidarse si se mantienen mucho tiempo almacenados en malas condiciones (calor y humedad). Una vez enranciados, pierden su valor nutricional, saben y huelen mal y pueden tener efectos tóxicos. Para evitar esto, en las dietas comerciales se utiliza vitamina E como antioxidante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionan energía mantenida en el tiempo. -Ayudan a la absorción de vitaminas liposolubles (A, D, E, K). -Aumentan la palatabilidad. -Fuente de ácidos grasos esenciales, los cuales no son sintetizados por el organismo y deben ser aportados en la dieta (omega 3 y omega 6). <p>FUNCIONES DE LOS ÁCIDOS GRASOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Controlan la pérdida de agua a través de la piel. -Ayudan en la cicatrización de heridas. -Contribuyen a la salud de la piel y el pelo. -Función reproductiva. -Forman parte de las membranas celulares. -Síntesis de prostaglandinas. 	<ul style="list-style-type: none"> -Deficiencia de ácidos grasos. -Deficiencia de energía.
<p>CARBOHIDRATOS</p>  <p>Fuentes de carbohidratos: Cereales, legumbres, patata, vegetales y frutas.</p> <p>Todos ellos son fuentes de carbohidratos asimilables para nuestras mascotas, excepto los cereales (sobre todo trigo y maíz), los cuales es recomendable que NO aparezcan en la composición.</p> <p>El único cereal aceptado para la dieta de nuestros perros y gatos es el ARROZ.</p>	<p>Los hidratos de carbono son una fuente directa de glucosa, una fuente importante de energía para el cuerpo, el cerebro y los eritrocitos. Es recomendable que sean de bajo índice glucémico, para que se vayan transformando en glucosa poco a poco y a lo largo del día. Los carbohidratos de alto índice glucémico se convierten en glucosa rápidamente, produciendo picos de azúcar en sangre que pueden provocar diabetes y también son desencadenantes de algunos ataques epilépticos. Además, si la energía consumida no se gasta en ese momento se almacena en forma de grasa favoreciendo la obesidad. Cuando el suministro de carbohidratos es limitado, la glucosa se puede obtener a partir de las proteínas.</p> <p>Por tanto, no es un nutriente esencial, pero sí recomendable en la cantidad justa, ya que muchos piensos incluyen una gran proporción de hidratos porque es una manera de abaratar costes y, además, son necesarios para hacer la forma de las croquetas, pero nunca deben superar el 30% de la composición del pienso.</p>	<p>Existen 2 tipos de carbohidratos:</p> <p>DIGESTIBLES: Proporcionan energía y su exceso se almacena como reservas en forma de grasa. Ej.: Azúcares y almidones.</p> <p>NO DIGESTIBLES (fibra dietética, que puede ser fermentable y no fermentable):</p> <ul style="list-style-type: none"> -La fibra no fermentable regula el peristaltismo intestinal, previene el estreñimiento y la diarrea y proporciona volumen a las heces. -La fibra fermentable sirve de alimento para las bacterias de la microbiota. Ej.: Vegetales. Muy poco digestibles en los perros y gatos. 	
<p>MINERALES</p> 	<p>Son elementos inorgánicos esenciales para los procesos metabólicos del organismo y son necesarios en su justa medida (producen problemas tanto la deficiencia como el exceso).</p> <p>Aparecen en las etiquetas de los alimentos como "cenizas". Existen 2 tipos:</p> <p>MACROMINERALES: Se necesitan en grandes cantidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Calcio (Ca) -Fósforo (P) -Sodio (Na) -Cloro (Cl) -Potasio (K) -Magnesio (Mg) -Hierro (Fe) <p>MICROMINERALES (también conocidos como oligoelementos o "elementos traza"):</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cobre (Cu) -Zinc (Zn) -Azufre (S) 	<ul style="list-style-type: none"> -El Ca, P y Mg son necesarios para mantener la estructura esquelética. -El K, Na y Cl mantienen el equilibrio ácido-base y electrolítico. -Mantienen la función celular. -El K y Mg mantienen la transmisión nerviosa. -El Mg y Ca ayudan a la contracción muscular. -El Fe es importante para evitar anemias. 	<p>La falta de estos minerales pueden producir deficiencias en el crecimiento, malformaciones y patologías de los huesos y los músculos, debilidad, mal aspecto, recurrencia de enfermedades y mal funcionamiento del organismo en general.</p>
<p>VITAMINAS</p> 	<p>Son moléculas orgánicas que se necesitan en cantidades muy pequeñas. La mayoría no pueden ser sintetizadas por el organismo. Tanto su deficiencia como su exceso pueden causar problemas en el organismo.</p> <p>Se consideran todas como esenciales menos la vitamina C en el gato, que la puede sintetizar en el hígado y las vitaminas C, K y biotina en el perro.</p> <p>Existen 2 grupos:</p> <p>HIDROSOLUBLES: Se pierden por orina y apenas se almacenan en el organismo: Vit. C y vits. del complejo B.</p> <p>LIPOSOLUBLES: Se almacenan en el organismo, por lo que su consumo diario no es tan importante: A, D, E y K.</p>	<p>Colaboran en la regulación del metabolismo energético e intervienen en muchas reacciones metabólicas.</p>	<p>Ceguera, raquitismo, hemorragias, debilidad muscular, disfunción nerviosa, convulsiones, problemas de piel, incoordinación...</p>
<p>AGUA</p> 	<p>Elemento esencial del organismo. Deben disponer en todo momento de ella y siempre ha de estar limpia y fresca. Es muy importante en animales que se alimentan con pienso seco, sobre todo en gatos. El agua no aporta energía.</p>	<p>Supervivencia básica y correcto funcionamiento del organismo de cualquier animal.</p>	<p>Muerte.</p>

